

Krizová pomoc (linky důvěry, krizová centra) v Plzni

Diecézní charita Plzeň-Terénní krizová služba	Cukrovarská 16/327	777 167 004 NONSTOP	www.kadel.cz/dchp krize@dchp.cz
Centrum SOS Archa - psychologická, duchovní a sociální pomoc lidem v krizi	Prokopova 17/397	377 22 32 21	www.diakonieplzen.cz archa.plzen@diakoniecce.cz
Epoché–regionální institut duševního zdraví	Zábělská 43/5	377 462 314	www.epochs.cz epochs@c-box.cz
Linka důvěry a psychologické pomoci - Epoché	Zábělská 43/5	377 462 312 605 965 822	www.epochs.cz ld.plzen@atlas.cz
Centrum pro zdravotně postižené	Koterovská 134	377 440 854	www.czppk.cz hrdlickovamarie@seznam.cz
K-centrum kontaktní centrum - drogy	Havířská 11	377 421 374 257 317 110	www.cppt.cz kcentrum@cppt.cz
Linka Bílého kruhu bezpečí	Husova 11	NONSTOP	www.bkb.cz bkb.plzen@bkb.cz
Linka dětské pomoci	Staniční 74	377 260 221 603 444 192	-----
Linka pro ženy a dívky	Husovo náměstí 584/2	603 210 999 731 064 036 377 919 089	www.poradnaprozeny.eu plzen@poradnaprozeny.eu

Důležité celostátní krizové linky - linky důvěry

Linka bezpečí – www.linkabezpeci.cz

116 111

Nové číslo 116 111 je shodné pro dětské linky důvěry v celé Evropě. Volání je zdarma z pevných i mobilních telefonů

pomoc@linkabezpeci.cz

chat.linkabezpeci.cz

Celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích. Služba funguje zdarma 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků.. Kromě telefonního kontaktu lze využít také chatovou službu nebo e-mailový kontakt.

Rodičovská linka

840 111 234

pondělí, středa a pátek: 13 - 16 hod. úterý a čtvrtek : 16 - 19 hod.

Rodičovská linka poskytuje telefonickou krizovou intervenci a poradenství především rodičům, prarodičům a ostatním členům rodiny z celé České republiky. Nabízí jim pomoc v krizové situaci, která se týká jejich dětí. V případě problémů v rodinných vztazích zajišťuje služby v podobě výchovného, rodinného a sociálně-právního poradenství. Zároveň nabízí výchovné poradenství pro pedagogy mateřských, základních a středních škol. Své služby poskytuje výhradně po telefonu a ctí zásadu anonymity klienta - pokud klienti sami nechtějí, nemusejí sdělovat své osobní údaje.

Linka vzkaz domů

800 111 113

z mobilu **724 727 777** (tarif dle operátora)

Zavolej nám na Linku vzkaz domů – volej zdarma z pevné linky nebo z mobilního telefonu každý den od 8 do 22 hodin.

Linka slouží především dětem a mladým lidem, které situace v rodině, ve škole nebo v ústavním zařízení donutí k útěku nebo těm, kteří o tomto kroku prozatím jen uvažují. Dovolat se mohou zdarma ze všech pevných linek z celé České republiky, z mobilních telefonů je služba zpoplatněna podle tarifu jednotlivých operátorů.

Internet helpline

800 155 555

Linka slouží dětem a dospívajícím, kteří pociťují znepokojení a ohrožení během prohlížení webových stránek, při chatování a hraní her nebo když jsou obtěžováni prostřednictvím mobilu či jiných komunikačních médií. Služba je zdarma k dispozici 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků, na Lince bezpečí.

Linka důvěry RIAPS Praha

Zaměření: pro celou populaci

Telefon: **222 580 697**

Provoz: NONSTOP

E-mail: linka@mcssp.cz WWW: <http://www.mcssp.cz>

pomoc v jakékoliv krizové situaci: psychické, mentální či tělesné onemocnění; znásilnění či pohlavní zneužití; domácí či jiné násilí; závislosti; sexuální a gynekologická problematika; vztahové problémy; sebevražedné myšlenky či pokusy, úmrtí blízké osoby; bytová či finanční tíseň a nezaměstnanost; osamělost či ztráta smyslu života a duchovní otázky; výchova dětí či péče o seniory, nemocné a postižené blízké osoby

DONA linka

Zaměření: Pro oběti domácího násilí

Telefon: **2 51 51 13 13**

Provoz: NONSTOP

E-mail: dona@donalinka.cz WWW: <http://www.donalinka.cz>

Je specializovaná celostátní telefonická služba pomoci pro osoby ohrožené domácím násilím. Pracuje v nepřetržitém provozu od 11. září 2001. Pomáhá každému, kdo se cítí ohrožen domácím násilím nebo je svědkem domácího násilí. Pomáhá profesionálům, kteří při výkonu svého povolání přicházejí do prvního či opakovaného kontaktu s osobou ohroženou domácím násilím. Respektuje anonymitu klientů. Respektuje požadavek diskrétnosti.

La Strada

Zaměření : Obchod s lidmi

Telefon : **222 71 71 71**

Provoz : NONSTOP

E-mail: pomoc@strada.cz, lastrada@strada.cz WWW: <http://www.strada.cz/>

La Strada Česká Republika je nevládní nezisková organizace, která působí v oblasti řešení problematiky obchodu s lidmi (obchod se ženami, otroctví, nucená práce...)

On-line adresáře na návazná a podobná zařízení v celé republice

<http://www.obcanskeporadny.cz> - informace a seznam občanských poraden

<http://www.amrp.cz/poradny.htm> - adresář rodinných poraden

<http://www.epusa.cz> - úřady státní správy a samosprávy ČR

<http://www.azylovedomy.cz/adresar.php> - adresář azylových domů

<http://www.capld.cz> - linky důvěry

<http://www.help24.cz/index.php?page=centra-pomoci> – Help 24 – Centra psychologické pomoci v ČR